

獲得名次：第三名

評審評語：作者將東北角景緻觀察和宗教人生的體悟結合，表達清楚。建議敘述可再深入探究，以加強心得的深度。

北海岸教學參訪心得

許宜茹(傳科碩二)

2011.05.21(六)

這個周末參加所上多媒體動畫學程舉辦的北海岸參訪活動，早上八點在學校的鐘樓集合出發。七點四十五分我與佳其因為擔任這次活動志工，到現場發放名牌與活動流程，當我們到學校鐘樓前時，發現班上同學已經到了，因為天氣晴朗，大家心情都很愉快也很期待。這次活動地點、路線由自然系盧秀琴老師策劃，細節由老師與佳玲助教處理，我和佳其擔任志工，但只有在一些小地方幫忙，像是名牌製作、當天發放、整理等，還是倚賴老師助教，真的辛苦了。

很幸運的路況很好，不到二小時的車程我們便來到野柳地質公園，但是這時太陽也出來了，開始覺得好熱。我們要進園區時，宇紳便被志工詢問是否可以接受問卷訪談，傳科所同學一向熱心助人，二話不說的答應並且有禮的回答相關問題。

我們一行人一進到園區，有一種不在臺灣的感覺，因為周遭好多國外遊客，有大陸人、韓國人與西方面孔。感到意外的是韓國遊客好多，我還聽見大陸遊客把野柳比喻為是內地的蘇杭，好有趣。



野柳為大屯山餘脈伸出海中的岬角，其海岸線因為地質、地形的關係而非常特別，和台灣西部的海岸風貌有相當不同的景致。因為波浪侵蝕、岩石風化及地殼運動等作

用，造就了海蝕洞溝、燭狀石、蕈狀岩、豆腐石、蜂窩石、壺穴、溶蝕盤等各種奇特景觀。女王頭、仙女鞋與燭台石等海蝕奇觀更名聞遐邇。來野柳不能不看的就是女王頭，她因為風化的關係，變得越來越小了，一開始我甚至差點找不到她。在野柳，除了女王頭，還有很多奇特的地形景觀，冰淇淋石也讓我好驚奇，來到這真的不得不佩服大自然的鬼斧神工，野柳真是地質地形景觀豐富的教室。

中午休憩時間，一樣要謝謝自然系盧老師，除了行程的規劃與探勘，還細心的留意了午餐地點。靠近法鼓山的餐廳，雖不是山珍海味，但很美味，食材也新鮮，好開心的是旁邊的農務中心販賣了當地盛產的地瓜食品，我們選購了甜的地瓜條，紮實又好吃。

法鼓山由聖嚴法師所辦，結合教育、修行、文化的『法鼓山世界佛教教育園區』。目的是為了振興佛教，並以「提昇人的品質，建設人間淨土」為理念。在這風光明媚的地方，我們感受到平靜也得到放鬆。我一直記得法鼓山影片中所說：「人因為有執念與期待，才會感受到痛苦。」「忙忙忙得很開心，累累的很快樂。」這兩句話不禁讓我在面對生活各種困境時，產生新的體悟，告訴自己要不同方面去看事情，勉勵自己放寬心胸。

在身心靈解放後，來到最北的燈塔—富貴角。我第一次來這邊，帶著對鵝鑾鼻燈塔的印象期待著，在步道上走走看看，不斷的找尋燈塔的蹤影，我們跟著師丈與老師的腳步，終於看見燈塔所在。塔身為八角形鐵造，外漆黑白色平行相間條紋，聽說它於第二次大戰時遭戰火波及，塔身亦因戰爭時期缺乏維修而逐漸銹蝕，外觀充滿歲月的痕跡。



這次的北海岸之旅好充實，無論是大自然的形形色色、宗教心靈的體悟還有老師同學相處的愉悅心情，讓我在寫論文之餘得到小小舒壓，接受自然界的洗禮。雖然回程累得在車上睡著，但是這種累正是那句「累累的很快樂」。

謝謝所上舉辦的這個活動，讓我們有機會參與這特別與有意義的行程。